

Fragebogen zum Wasserlassen

(IPSS = engl.: International Prostate Symptom Score)

1. Wie oft während des letzten Monats hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz geleert war?

- Nie 0
Seltener als in 1 von 5 Fällen 1
Seltener als in der Hälfte aller Fälle 2
Ungefähr in der Hälfte aller Fälle 3
In mehr als der Hälfte aller Fälle 4
Fast immer 5

2. Wie oft während des letzten Monats mussten Sie in weniger als zwei Stunden ein zweites Mal Wasser lassen?

- Nie 0
Seltener als in 1 von 5 Fällen 1
Seltener als in der Hälfte aller Fälle 2
Ungefähr in der Hälfte aller Fälle 3
In mehr als der Hälfte aller Fälle 4
Fast immer 5

3. Wie oft während des letzten Monats mussten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und neu beginnen?

- Nie 0
Seltener als in 1 von 5 Fällen 1
Seltener als in der Hälfte aller Fälle 2
Ungefähr in der Hälfte aller Fälle 3
In mehr als der Hälfte aller Fälle 4
Fast immer 5

4. Wie oft während des letzten Monats hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern?

- Nie 0
Seltener als in 1 von 5 Fällen 1
Seltener als in der Hälfte aller Fälle 2
Ungefähr in der Hälfte aller Fälle 3
In mehr als der Hälfte aller Fälle 4
Fast immer 5

5. Wie oft während des letzten Monats hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?

- Nie 0
Seltener als in 1 von 5 Fällen 1
Seltener als in der Hälfte aller Fälle 2
Ungefähr in der Hälfte aller Fälle 3
In mehr als der Hälfte aller Fälle 4
Fast immer 5

6. Wie oft während des letzten Monats mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?

- Nie 0
Seltener als in 1 von 5 Fällen 1
Seltener als in der Hälfte aller Fälle 2
Ungefähr in der Hälfte aller Fälle 3
In mehr als der Hälfte aller Fälle 4
Fast immer 5

7. Wie oft sind Sie während des letzten Monats im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen? Maßgebend ist der Zeitraum vom Zubettgehen bis zum Aufstehen am Morgen.

- Nie 0
Einmal 1
Zweimal 2
Dreimal 3
Viermal 4
Fünfmal 5

Punktzahl

0 bis 7 Punkte

Die Beschwerden des unteren Harntraktes sind nach offizieller Einteilung der milden Symptomatik zugeordnet. Trotzdem sollte der Patient ein Gespräch mit seinem Arzt über dieses Thema führen und den Test nach vier Wochen wiederholen.

8 bis 19 Punkte

Die Beschwerden des unteren Harntraktes sind bereits stark beeinträchtigt. Sie werden nach offizieller Einteilung der mittleren Symptomatik zugeordnet. Es sollte bald ein Arzt aufgesucht werden.

20 bis 35 Punkte

Die Beschwerden des unteren Harntraktes wirken sehr stark beeinträchtigend. Sie sind nach offizieller Einteilung der schweren Symptomatik zuzuordnen. Es sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

Auswertung

Zur Ermittlung des Gesamt-IPSS werden die entsprechenden Ziffern der zutreffenden Felder zusammengezählt. Das Testergebnis soll zu groben Einschätzung dienen und ersetzt nicht die Untersuchung und Diagnose eines Arztes. Der Test sollte in regelmäßigen Abständen durchgeführt werden. Bei einer Verschlechterung des Ergebnisses ist es wichtig, bald einen Arzt aufzusuchen.

Quelle: Deutsche Gesellschaft für Urologie e. V. (kj)